****U5: Vi trenger en underlivsrevolusjon!****

*Forslagsstiller: Maja Sandvik Lockert*

Kvinners underliv er fremdeles tabubelagt i vårt samfunn. Kvinner vet for lite om sitt eget

underliv, særlig når det gjelder smerter og sykdommer. Stadig flere mottar behandling for

vestibulitt og vaginisme i dag. Personer med vestibulitt opplever smerter i den ytre delen av

vulvaen, og kjennetegnes av smerter i skjedeåpningen. Smertene oppstår ved forsøk på

penetrering, men kan også utløses i andre situasjoner. Tilleggsplager som irritabel tarm og

spenningshodepine kommer ofte med. En utenlandsk rapport viser at 15 % av kvinner

opplever slike smerter.

Vaginisme er en tilstand som oppstår når bekkenmuskulaturen er stram og øm, noe som gir

ufrivillige sammentrekninger innenfor skjedeåpningen. Årsakene bak vaginisme og

vestibulitt er fremdeles ukjente, men det lille som er gjort av forskning tyder på at det kan

komme som et resultat av stress eller traumer etter overgrep.

Det finnes dokumentert behandling for både vestibulitt og vaginisme. Likevel er det et

utbredt problem at helsepersonell kan for lite om det, noe som fører til at kvinner ofte

feildiagnostiseres eller mottar feil type behandling. Det er også et problem at behandlingen

ikke dekkes av frikort 1, selv om den ofte hjelper. Dette gjør at behandlingstilbudet hos

fysioterapeut og osteopat ikke er noe alle har råd til.

En annen underlivssykdom som rammer kvinner med livmor er endometriose. Det er en

sykdom som oppstår når slimhinnene vokser sammen andre steder enn inne i livmorhulen.

Sykdommen er arvelig og rammer 1 av 10 kvinner, men det er fremdeles ukjent hva det

kommer av. Kvinner med endometriose sliter ofte med menstruasjonssmerter som kan

være opptil 5 ganger så sterke som vanlige mensensmerter. Konsekvensene av å leve med

endometriose er ikke bare intense smerter, det er også en risiko for at man ikke kan bli

gravid som følge av endometriose.

I 2018 publiserte Kilden og Norske Kvinners Sanitetsforening en rapport som viser at det

mellom 2000 og 2017 kun ble publisert en håndfull av forskningspublikasjoner som tok for

seg underlivslidelser som rammer kvinner. Det er et samfunnsproblem at flere kvinner lever

med underlivssmerter uten å vite hva de er, eller tror at smertene er normale. Kunnskap om

kvinners underliv skal ikke være et mysterium, men noe som må inn i seksualundervisninga

slik at kunnskap om egen kropp ikke lenger er forbeholdt gutter. Videre må det bevilges

mer penger slik at Forskningsrådet kan utvikle et forskningsprogram som tar for seg

underlivssykdommer hos kvinner, og som bidrar til mer informasjon for helsepersonell.

I dag finnes det tre Vulvapoliklinikker som kan ta imot pasienter med langvarige

vulvasykdommer. Disse ligger i Oslo, Trondheim og Kristiansand. Fra å ta imot pasienter fra

hele landet, blir det nå et sterkt innskrenket tilbud i Oslo som kun tar imot pasienter fra

Helse Sør-Øst. Årsaken er at ventetiden for å få time er for lang i forhold til

pasientpågangen. I stedet for å øke ressursene til poliklinikken reduseres tilgangen til

tjenesten for å få ventelistene ned. SV mener at alle helseregioner bør få

midler til å kunne ta imot pasienter med vulvasmerter og vulvasykdommer.

Tromsø SV krever at:

* Alle landets helseregioner får midler til et tverrfaglig kompetanseteam innenfor vulvasmerter og vulvasykdommer slik at kvinner i hele landet får den behandlingen de trenger.
* Kunnskap om underlivssykdommer tas inn i seksualundervisninga.
* Bevilge mer midler til Helse- og omsorgsdepartementet sin øremerkede satsning på kvinnehelse for å blant annet sikre mer forskning på vanlige kvinnesykdommer som vestibulitt, vaginisme og endometriose.