****U3: Ved en livskrise fortjener alle god psykisk helsehjelp****

*Forslagsstiller: Line Elisabeth Solbakken*

Personer som opplever akutte psykiske kriser, tilfredsstiller ofte ikke kriteriene for å få et tilbud verken i kommunens lavterskeltilbud eller i spesialisthelsetjenesten. Tromsø kommune har tidligere hatt en psykolog tilknyttet legevakten som ga hjelp til mennesker i krise. Tilbudet ble lagt ned i 2017, og dette har etterlatt et hull i helsetilbudet til kommunens innbyggere.

Tromsø kommune har i dag ikke et tilstrekkelig tilbud til innbyggere som trenger råd og veiledning når "livet skjer”. Når det hender ting i livene våre som er så vanskelige at vi opplever at våre mestringsstrategier ikke strekker til, kaller vi det en krise. Vi kan oppleve livskriser som for eksempel alvorlig sykdom, dødsfall hos noen i nær familie eller samlivsbrudd. Vi kan også oppleve traumatiske kriser som å bli utsatt for vold og overgrep eller oppleve at nære dør ved selvmord eller ulykker. Tidlig hjelp kan bidra til å gjøre situasjonen mer håndterlig, og kan være avgjørende for å begrense psykiske senskader.

Forskning viser at mennesker med lav inntekt er mer utsatt for belastende livshendelser, og har mindre sosialt nettverk å spille på når kriser inntreffer, enn de med høyere inntekt. I tillegg har mange verken kostbare helseforsikringer som sikrer rask psykologhjelp, eller råd til å betale over 1000 kr timen hos privatpraktiserende psykolog.

Tromsø SV vil:

At Tromsø kommune gjenoppretter tilbudet om råd og veiledning til mennesker i krise - slik at alle, uavhengig av økonomi - kan få den hjelpen de trenger.